



# PLANO DE AÇÃO PARA REAÇÕES ANAFILÁTICAS

NOME: \_\_\_\_\_ DN: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

ALÉRGICO A: \_\_\_\_\_

PESO: \_\_\_\_\_ Kg PRESSÃO ARTERIAL BASAL\*: \_\_\_\_/\_\_\_\_ mmHg

É Asmático? [ ] Não [ ] Sim (risco aumentado de reação grave)

FOTO  
3X4

**IMPORTANTE:** → Broncodilatadores (Aerolin®), antialérgicos e corticoides não são substitutos de Adrenalina®.  
→ Em caso de sintomas graves NÃO HESITE EM APLICAR ADRENALINA®!

## SINTOMAS LEVES



### NARIZ

coceira  
espirros  
coriza  
obstrução



### BOCA

coceira  
Inchaço  
-lábio  
-língua



### PELE

vermelhidão  
erupção  
urticária  
inchaço



### ESTÔMAGO

náusea  
dor  
vômito  
diarreia

### APÓS DETECTAR OS SINTOMAS

1. Tomar antialérgico conforme prescrição
2. Não deixar a pessoa desassistida
3. Comunicar com os contatos de emergência
4. Se piorar aplicar Adrenalina®

## MEDICAMENTOS/DOSES

Adrenalina®: \_\_\_\_\_ ml intramuscular

Antialérgico: \_\_\_\_\_

Dose do antialérgico: \_\_\_\_\_

[ ] Aerolin Spray 5 jatos de 20/20 min.

## AUTORIZAÇÃO P/ APLICAR PLANO DE AÇÃO

\_\_\_\_\_  
Assinatura dos Pais ou responsáveis

\_\_\_\_\_  
Assinatura/ carimbo do Médico responsável

## SINTOMAS GRAVES



### PULMÃO

tosse  
falta de ar  
chieira



### CORAÇÃO

palidez,  
cor azulada  
desmaio  
tonteira  
pulso fino



### GARGANTA

rouquidão  
aperto  
Dificuldade :  
- engolir  
- respirar



### OUTROS

ansiedade  
confusão  
mal estar

↓ pressão >30% do basal\*

**QUALQUER SINTOMA GRAVE OU  
COMBINAÇÃO DE 2 OU MAIS GRUPOS  
DE SINTOMAS LEVES**

**APLIQUE ADRENALINA IMEDIATAMENTE**

### PRÓXIMOS PASSOS:

1. Chamar SAMU: (192). Avisar que se trata de UM CHOQUE ANAFILÁTICO e Adrenalina adicional pode ser necessária.
2. Considere necessidade de outras medicações
  - antialérgico
  - broncodilatador (Aerolin Spray) se tosse/chieira
3. Manter a pessoa deitada com as pernas elevadas. Se estiver com muita falta de ar ou vomitando permitir deitar de lado ou com cabeceira elevada
4. Se não houver melhora evidente considerar repetir Adrenalina® a partir de 5 minutos após a última dose.
5. Comunicar com os contatos de emergência (vide verso)
6. Encaminhe a pessoa para serviço de emergência mesmo com a resolução dos sintomas.
7. Solicitar que o médico monitore a pressão arterial
8. Paciente deve ficar em observação por pelo menos 4 horas pois os sintomas podem voltar a acontecer mesmo sem novo contato com o alérgeno.

**EXTREMAMENTE ALÉRGICO A:** \_\_\_\_\_

[ ] Aplique Adrenalina® **imediatamente** em caso de **QUALQUER** sintoma ,se ingestão/contato com alérgeno é provável

[ ] Aplique Adrenalina® **imediatamente** mesmo **SEM SINTOMA**, na certeza de ingestão/contato com alérgeno

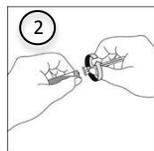
# PASSO A PASSO PARA A APLICAÇÃO DE ADRENALINA®

Adrenalina® deve estar sempre com o paciente, 24 horas por dia!

Na escola a Adrenalina® deve estar sempre na mochila da criança e, quando possível, também na enfermaria

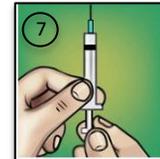
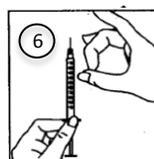
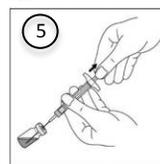
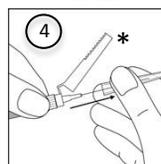
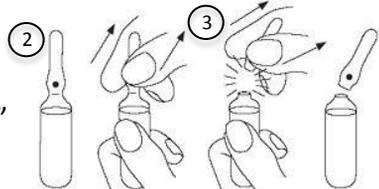
## MONTAGEM DA SERINGA

1. Não abrir a embalagem da seringa pelo lado da agulha
2. Encaixar a agulha na seringa
3. Conferir se a agulha está bem fixada na seringa



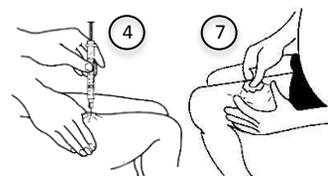
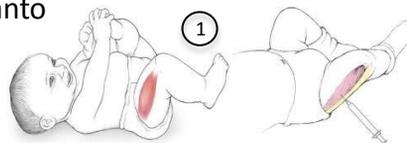
## PREPARANDO A DOSE DE ADRENALINA A SER APLICADA

1. Conferir se há medicamento na haste da ampola
2. Retirar medicamento da haste da ampola com “petelecos”
3. Quebrar a haste da ampola, protegendo as mãos de possíveis estilhaços com tecido limpo ou algodão
4. Retirar a tampa da agulha afastando a trava de segurança\*
5. Aspirar o medicamento da ampola
6. Após aspiração verificar presença de bolhas na seringa e retirá-las com “petelecos”. Conferir se a dose está correta.
7. A dose de Adrenalina® a ser aplicada é: \_\_\_\_\_ ml



## APLICANDO A INJEÇÃO INTRAMUSCULAR

1. A coxa é o local ideal para a aplicação que pode ser feita tanto na lateral quanto na frente e até por cima da roupa
3. A criança deve estar bem imobilizada; solavancos durante a aplicação podem causar cortes profundos
4. A mão dominante (mão que se escreve) deve segurar a seringa; a outra deve segurar a coxa em prega
6. Introduzir toda a agulha na coxa; empurrar o êmbolo até o final
7. Retirar a agulha e massagear o local levemente
8. Descartar agulha e seringa em local apropriado



## CONTATOS DE EMERGÊNCIA

1. Nome/parentesco: \_\_\_\_\_ 3. Nome/parentesco: \_\_\_\_\_  
Telefone: ( ) \_\_\_\_\_ Telefone: ( ) \_\_\_\_\_
2. Nome/parentesco: \_\_\_\_\_ 4. Nome/parentesco: \_\_\_\_\_  
Telefone: ( ) \_\_\_\_\_ Telefone: ( ) \_\_\_\_\_